

WEEKLY MENU

施設長			栄養士
-----	--	--	-----

	月曜日 7月11日	火曜日 7月12日	水曜日 7月13日	木曜日 7月14日	金曜日 7月15日	土曜日 7月16日	日曜日 7月17日
朝	ごはん みそ汁 白菜と小エビのソテー インゲンの白和え うめびしお	食パン レーズンパン サツマイモポタージュ マカロニケチャップ炒め ハムレタスサラダ コーヒー牛乳	ごはん みそ汁 鱈の西京焼き インゲンと人参の炒め煮 のりの佃煮	ごはん コンソメスープ ベーコンエッグ キャベツと豆のサラダ ふりかけ	ごはん みそ汁 絹揚げとピーマンのごま炒め ほうれん草のおろし和え 味付けのり	ロールパン ミニクロワッサン かぼちゃポタージュ ウイナーと野菜炒め アスパラサラダ ヤクルト	ごはん みそ汁 鮭の塩焼き にんじんとつきこんの金平 めかぶ納豆
	きじ焼き丼 チキンカツ丼 すまし汁 里芋のゆず香煮 キャベツの和風サラダ フルーツ	ごはん ワンタンスープ 黒メバルの甘酢あんかけ 豆もやしとエリンギの中華和え 中華春雨サラダ デザート	ごはん コンソメスープ 鶏肉の赤ワインソース きのこの醤油ソテー ツナとコーンのサラダ フルーツ	冷やしラーメン ジャージャー麺 肉巻き揚げ ブロッコリーとツナのソテー デザート	ごはん みそ汁 鶏肉の竜田揚げ きゅうりのかに風味の酢の物 インゲンとつきこんの炒め物 フルーツ	ビビンバ 中華スープ 春巻き なすの中華炒め デザート	わかな 若菜ごはん うすくず汁 豚肉の焼肉風味焼き 青菜の辛子和え 蓮根の炒り煮 フルーツ
夜	ごはん コンソメスープ チキンソテーデミグラスソース もやし炒め ツナサラダ	ごはん みそ汁 若鶏のもろみ焼き じゃが芋の煮物 大根サラダ	ゆかりごはん すまし汁 豚肉のしょうが炒め 焼きなすポン酢 豆腐サラダ	ごはん みそ汁 鶏肉の甘辛おろし 菜の花の信田和え かいわれのサラダ	ごはん コンソメスープ ビーフストロガノフ ピーマンとエリンギのソテー ポテトサラダ	ごはん みそ汁 白身魚のごま風味焼き トマトのさっぱり和え インゲンとエリンギのソテー	ごはん コンソメスープ チキンのクリームソース ピーマンと人参の炒め物 キャベツとツナのソテー

* 献立はは予告なく変更する場合があります。